



10月は

ピンクリボン月間

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、早期発見の重要性を呼びかける世界共通のシンボルマークです。

です

乳がんを皆で知り、プレスト・アウェアネス

『乳房を意識する生活習慣(いつもと変わりがないか)』を心がけ、自分と大切な人のために乳がん検診へ行きましょう。

乳がんは、早期に見つければ治りやすいがんです。

りっかりっか 乳がん検診

プレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣)

4つのポイント

プレスト・アウェアネスとは、『乳房を意識する生活習慣』です。乳房の状態に日頃から関心をもつことにより、乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談するという、正しい受診行動を身につけましょう。

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

