

リボンズハウスとは

がん患者さんの「治療と生活」をつなぐ、具体的な情報とケア体験を提供する場所です。現在、全国に20ヶ所あります。沖縄にあるリボンズハウスがぴんく・ぱんさありボンズハウスです。



リボンズハウスのテーマに沿った ぴんく・ぱんさありボンズハウスの活動



ストレスや苦痛を取り除く
…リンパ浮腫の勉強会
手作りパットの提供



地域の健康や美に貢献する
…(予定)地域の小学校で
子供たちに乳がんの話



情報を活用する
…冊子ぴんく・ぱんさあの発行、
With you~OKINAWAでの
講演や分科会



働く、役割を担う
…(予定)働いている人のための
オープンデーを土曜日に設ける
ことを検討中



身体をほぐす動かす
…With you~OKINAWA懇親
会での手踊りやエイサーの練習



気持ちを共有し支えあう
…ユンタク(おしゃべり)会



ビューティーケアで
自分らしさをサポートする
…ウイッグ相談日
ハンドマッサージ&ネイル(予定)



性を大事にする
…自分らしさを大切にする



気持ちを整え、
方向性を定める
…ピアサポートプログラム心の
セルフケアワークショップ



楽しむ 表現する
…プロバスケットチーム「琉球ゴール
デンキングス」の試合で検診
受診啓発活動と応援



食を楽しむ
栄養で身体を養う
…栄養講座ユンタク会



自分を大切にし
自己実現する

ぴんく・ぱんさあ
ぴーち会

乳がん患者会ぴんく・ぱんさあのなかでも
20代~40代の若い世代の集まりです。
毎月第2水曜日、1時30分~ぴんく・ぱんさあ
サロンにて「ぴーち会定例会」を行っています。
~一人で悩まずにぜひ気軽にお立ち寄りください~